

02.03.2026 г. и 04.03.2026 г.

**состоится Конкурс эссе на тему: «Мой страх и способы его преодоления»
для обучающихся выпускных курсов очной формы обучения**

Профессиональная деятельность сотрудников МЧС характеризуется постоянным воздействием экстремальных факторов, включая угрозу жизни, необходимость оперативного принятия решений в условиях дефицита времени и информации, а также интенсивную эмоциональную нагрузку. Психологическая подготовка в данном контексте выступает не вспомогательным, а критически значимым компонентом профессионального образования, обеспечивающим формирование психологических ресурсов, необходимых для выполнения работы в условиях хронического стресса.

Основными целями и задачами проведения конкурса являются:

– содействие распространению научно обоснованных стратегий преодоления страха как адаптивной реакции в жизненных и профессиональных ситуациях;

– определение уровня сформированности психологической грамотности обучающихся и их способности к применению знаний в практической деятельности;

– формирование компетенций аргументации, рефлексии и анализа сложных эмоциональных состояний

В конкурсе эссе примут участие обучающиеся выпускных курсов очной формы обучения Института.

Необходимые для выполнения заданий принадлежности: листы формата А4, ручка.



**Конкурс эссе на тему:
«Мой страх и способы его преодоления»
дата проведения: 02.03.2026г. и 04.03.2026г.
Донецк**